



Ing. Andrea Farkašová

Jednou z činností Andrey Farkašovej je poradenstvo feng šuej a aplikovanie tejto metódy do projektov, interiérov domov a tiež firemných priestorov. Feng šuej sa venuje 10 rokov.

Mediálnou činnosťou o feng šuej by chcela napraviť mýty a povery, ktoré sa niekedy mylne spájajú s touto metódou.

Kedysi ju naši predkovia nazývali parádnou izbou. Dnes je táto miestnosť najviac využívanou miestnosťou a hlavne miestom oddychu a stretnutí rodiny, známych a priateľov.

Od obývačky predovšetkým vyžadujeme, aby bola príjemná, pohodlná a praktická. Samozrejme, ak máme menší byt, priradujeme jej viac funkcií, a tak si ju zariaďujeme viacúčelovým nábytkom. Ideálne sú rozoberateľné skrine, malé skrinky a celková variabilnosť ostatného obývačkového zariadenia. Takto si vytvárame možnosť zmeny umiestnenia v priestore. Ak si byt naplníme ťažkými skriňami, akoby sme si zamurovali život.

FENG ŠUEJ

Obývačka



Podľa feng šuej, ak máme spojenú kuchyňu s obývačkou, je dôležité mať aspoň symbolicky ohraničené oblasti varenia, jedenia a oddychovania, napríklad barovým pultom, nábytkom, rastlinou alebo zvonkohrou. Prispôsobme kusy nábytku našim potrebám, ale dávajme si pozor, aby sme priestor „neprepchali“. V preplnenom priestore budeme veľmi ťažko čerpať nové sily a pohodu.

Ak máme väčší byt či dom s veľkou obývačkou, ktorá nemusí mať viac funkcií, máme priaznivejšiu situáciu a viac možností na vytvorenie krásneho a príjemného miesta. Už len tým, že sa nemusíme v priestore obmedzovať. Ale tiež podľa feng šuej nie je vhodné si veľkú priestranú obývačku zariadiť ťažkým a veľkým nábytkom, a tak si odprieť pocit voľnosti a možnej zmeny.





Sedačka

Sedačku v obývačke umiestnime do silovej polohy, ktorá sa nachádza na najvzdialenejšom mieste od dverí. Je ideálne, ak máme chrbát krytý stenou. Ak ju umiestnime do priestoru, dajme si za ňu vysoké kvety v kvetináčoch, ktoré nám symbolicky vytvoria pocit krytého chrbta. Na to nepoužime kaktusy, ktoré podľa feng šuej vyžarujú tzv. „ostré šípy“ – kaktusy skôr patria do záhrady, aby symbolicky chránili príbytok pred zlodejmi. Tiež nie sú vhodné rastliny so špicatými listami, ale tie s okrúhlymi.

Kvety

Umelé kvety dajme len tam, kde pre osvetlenie nemáme inú možnosť, ideálne však je použiť čerstvé kvety. Na vytvorenie dobrej energie sú čerstvé kvety veľmi vhodné, avšak ak začnú vädnúť, menia svoju pozitívnu energiu, a preto ich treba odstrániť. Vhodné sú tiež črepníkové kvety s okrúhlymi listami. Podľa feng šuej by sa sušené kvety nemali používať – sú to vlastne mŕtve rastliny, a teda majú nevhodnú mŕtvu energiu.

Sviečky

Zapálené sviečky, prípadne v zime krb, priťahujú rodinu k ohňu, ktorý má magickú silu a zblízuje ľudí. Odpradáva na mu prikladal zvláštny účinok a sú s ním spojené rozličné mýty a čary.

Svetlo

Je dobré, ak máme v obývačke viacero zdrojov svetla, okrem stropného aj stojace lampy, ktoré dokážu meniť intenzitu osvetlenia. Veľmi vhodným lustrom podľa feng šuej je napríklad krištáľový.

Momentálne sa používajú aj nasvietené steny, ktoré sú tiež veľmi efektne a príjemné na oko.

Vkusne zariadená obývačka, príjemná hudba, kvety, vôňa a fontánka nám vytvoria príjemnú rodinnú atmosféru. Nesmieme zabudnúť na doplnky, lebo podľa feng šuej nás správna vec na správnom mieste v podobe pekného doplnku môže nasmerovať k vynikajúcim výsledkom.

www.fengshui-farkasova.sk ●

